

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## 'Lucullus' Mangold

*Beta vulgaris* ssp. *Vulgaris*

**Direktsaat** April - Mai  
**Pflanzabstand** 35 cm x 10-20 cm

Hellgrünes, krauses, üppiges, zartes Blatt. Winterhart. Direktsaat ab April ins Freiland.

Pflanzen können über Winter im Beet stehen bleiben und im Frühjahr erneut beerntet werden. Anschließend blühen die Pflanzen und es kann Samen für das folgende Jahr gewonnen werden. Auch gut geeignet zur Permakultur durch Selbstaussaat

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Melde, grün

*Atriplex hortensis*

**Direktsaat** April - Juli  
**Pflanzabstand** 15 cm x 15 cm

Grünes Blattgemüse. Liebt nährstoffreiche Böden und gute Wasserversorgung. Verwendung wie Spinat.

Aussaat April bis Juli direkt ins Freiland in Reihen oder flächig. Saatbett feucht halten. Nach ca. 4 Wochen kann man schon einzelne Jungpflanzen ernten und damit die anderen auf 15 – 20 cm Abstand ausdünnen. Anschließend einzelne Blätter ernten.

Zur Saatgutgewinnung die 5 schönsten Pflanzen stehen lassen, bis die Blütenstände trocken ausgereift sind.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Blattgemüse Rote Gartenmelde

*Artiplex hortensis*

frei abgeblüht

**Direktsaat** Februar - April  
**Ernte** kontinuierlich  
**Pflanzabstand** 30 cm x 15 cm  
**Wuchshöhe** 2 m

Bevor es den heutigen Spinat in Mitteleuropa gab, sehr verbreitetes Blattgemüse; wohlschmeckend und würzig. Die jungen Blätter werden kontinuierlich geerntet. Mit der tiefroten Blattfarbe ist die „Rote Gartenmelde“ eine sehr dekorative Gemüsepflanze, die unbeerntet durchaus 2 m Höhe mit attraktiven Samenstand erreichen kann.

[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Blattgemüse Neuseeländer Spinat

*Tetragonia tetragonioides*

**Vorkultur** März - April  
**Auspflanzen** Mitte Mai  
**Pflanzabstand** 50 cm x 50 cm  
**Ernte** Anf. Juli - Herbst

Der bei uns einjährige Neuseeländer Spinat ist eine niederliegende, reich verzweigte Pflanze. Die fleischigen Blätter und Spitzen sind wie Spinat zu nutzen. Anders als dieser schießt der Neuseeländer Spinat bei Hitze nicht und kann ihn deshalb im Sommer ersetzen. Warm vorziehen

[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Blattgemüse Guter Heinrich

*Blitum bonus-henricus*

**Direktsaat** April - Mai  
**oder** August - Oktober  
**Ernte** Mai - Juli  
**Pflanzabstand** 40 cm x 40 cm  
**Wuchshöhe** 40-70 cm

sehr robust, Aussaat im Herbst geht besser auf (Kaltkeimer). Benötigt sehr gut mit Nährstoff versorgte, frische Böden in sonniger bis halbschattiger Lage.

Mehrjährige schmackhafte Pflanze aus der Familie der Gänsefußgewächse. Die jungen Triebe werden wie Spargel verwendet; die Blätter können mehrmals im Jahr als Spinat geerntet werden. Die Blütenstände können wie Blumenkohl zubereitet werden

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Essbare Blüten Japan. Speisechrysantheme

*Chrysanthemum coronarium*

**Direktsaat** April - August  
**Ernte** Mai - Oktober  
**Blüte** Juli - September  
**Pflanzabstand** 20 cm x 20 cm  
**Wuchshöhe** 60 cm

Vollsonniger bis halbschattiger Standort. Zur Aussaat die Samen einzeln auslegen und mit einer Erdschicht von etwa 1 cm bedecken. Gut feucht halten, jedoch auch Staunässe vermeiden. Die Pflänzchen sollten bei einer Größe von etwa 5 cm auf einen Abstand von 20 cm vereinzelt werden.

gelbe Blüten. Sowohl die jungen Blätter als auch die Blüten sind essbar, ab 20cm als Gemüse

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Spinatgemüse Chinesische Gemüsemalve

*Malva verticillata* var. *crispa*

**Direktsaat** ab März  
**Ernte** sobald größer als 30 cm  
**Pflanzabstand** 30 cm x 30 cm  
**Wuchshöhe** 1-1,5m

unkomplizierter Anbau..Standort: Sonne - Halbschatten, jeder Boden

Die großen Blätter können als Salat oder gekocht wie Spinat gegessen werden. Geschmacklich zwischen Grünkohl und Spinat beschrieben. unscheinbare Blüte, frostempfindlich

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Roter Mangold

*Beta vulgaris* subsp. *vulgaris*

**Direktsaat** April - Juni  
**Pflanzabstand** 40 cm x 20 cm  
**Ernte:** fortlaufend nach ca. 10 Wochen

Blattmangold mit attraktiven roten Stielen und rötlich-grünem Blatt. Aus einem Samenkorn können mehrere Keimlinge wachsen, daher nach dem Auflaufen ausdünnen. Zweijährig, die frischen neuen Blätter sind im zweiten Jahr eines der ersten Frühjahrgemüse.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Valmaine'**  
**Romana-Salat**

*Lactuca sativa* var. *longifolia*

**Voranzucht** März - Juni  
**Pflanzabstand** 30 cm x 30 cm

Hellgrüner hoch schließender Salat: Mehrere Saaten im Abstand von zwei Wochen bringen laufend Salat. Zum Keimen kühl stellen (12° - 16°C).

Wenn der Salat schießt, wächst eine große, verzweigte Pflanze mit hunderten gelben Blüten, die von Insekten besucht werden. Die reifen Samen sind mit einem wattigen Schirmchen ausgestattet.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Römersalat**  
**„Forellenschluss“**

*Lactuca sativa* var. *romana*

**Direktsaat** Mitte März - Ende August  
**Pflanzabstand** 20 cm x 20 cm  
**Ernte:** nach 8-10 Wochen

Lichtkeimer!  
Nur dünn mit Erde absieben!

Attraktiv rot gesprenkelter Salat mit zarten Blättern und spitzem, selbstschließendem Kopf. Angenehm knackiges Blatt bei gutem, kräftigem Geschmack. Bei stetiger Ernte der äußeren Blätter treibt die Pflanze laufend neue Blätter nach. Temperaturen über 20°C können keimhemmend wirken!

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Schnittsalat, „Bionda ricciolina o di Trieste“**

*Lactuca sativa*

**Direktsaat** Mitte März - Ende August  
**Pflanzabstand** 15 cm x 20 cm  
**Ernte:** nach 4-6 Wochen

Lichtkeimer!  
Nur dünn mit Erde absieben!

Sehr raschwüchsiger Salat mit zarten, leicht gekräuselten Blättern. Die erste Ernte kann bereits wenige Wochen nach der Saat erfolgen. Bei stetiger Ernte der äußeren Blätter treibt die Pflanze laufend neue Blätter nach. Angenehmer, leicht bitterer Geschmack. Italienische Sorte.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Feldsalat**

*Valerianella locusta*

**Direktsaat** August - Oktober  
**Pflanzabstand** 5 cm x 10-20 cm

Dieser Feldsalat wird seit mindestens 10 Jahren / Generationen in Düsseldorf-Eller vermehrt. Die vitaminreichen Pflanzen wachsen im Winter und können ab Januar geerntet werden. Ende März blühen die Pflanzen weiß und ab Juni können die Samen für das folgende Jahr gewonnen werden. Breitwürfig auf abgeernteten Beeten säen. Auch hübsch im Blumenbeet.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Zuckerhut'**  
**Zichorie**

*Cichorium intybus*

**Saat Freiland** Juni - Juli  
**Vereinzeln auf** 30 cm x 30 cm

Hohe, spitze, sehr dichte Salatköpfe ab November. In milden Wintern Wachstum bis ins Frühjahr.

Leicht bitterer, sehr frisch schmeckender Wintersalat; in feine Streifen schneiden. Je länger im Beet, um so milder. Die große, blau blühende Pflanze im zweiten Jahr ist eine sehr gute Insektenweide.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Pflücksalat**  
**Roter Venezianer**

*Lactuca sativa* var. *crispa*

**Direktsaat** Mitte März - Herbst  
**Pflanzabstand** 25 cm x 20 cm  
**Saattiefe** nur leicht mit Erde bedeckt

Raschwüchsiger Pflücksalat für den Frühjahrs-, Sommer- und Herbstanbau. Attraktive Sorte mit rotgrünen, länglichen, breiten zartknackigen Blättern. Ein Salat mit interessantem Aussehen und gutem Geschmack. Von dieser samenfesten Sorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Zuckermais Rainbow Inka

*Zea mays*

**Direktsaat** Mitte Mai  
**Pflanzabstand** 15 cm x 50 cm  
**Ernte:** September - Oktober

Bis 3 m hoher, stark verzweigter Mais. Die Kolben sind in der Milchreife angenehm süßlich, später mehlig. Rot-schwarz-gelb-blaue Körner an einem Kolben, sehr dekorativ. Mais in Blöcken anbauen nicht in Einzelreihen, da windbestäubt.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Hartmais Alamo Navajo Blue

*Zea mays L.subsp. indurata*

**Direktsaat** Mitte Mai  
**Pflanzabstand** 15 cm x 50 cm  
**Ernte:** September - Oktober

Bis 1,6 m hoher, Hartmais zur Herstellung von Maismehl. Mais in Blöcken anbauen nicht in Einzelreihen, da windbestäubt.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Rote Beete "Glucke"

*Beta vulgaris var.. vulgaris*

**Direktsaat** Mitte April – Mitte Juli  
**Pflanzabstand** 8 - 12 cm

Runde, dunkelrote Knollen, Blätter dunkelrot und fest, als junge Blätter gut als Salat geeignet. Gute Frosthärte. Überwintern in milden Lagen auf dem Feld und werden bei Bedarf geerntet.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Schwarzwurzel

### "Schwarze Riese"

*Scorzonera hispanica*

**Direktsaat** März  
**Reihenabstand** 30 cm - 40 cm  
**Ernte:** Oktober

Ca. 30 cm lange Wurzeln, zarter, nussiger Geschmack. Schwarzwurzeln lieben tiefgründigen, humosen Boden ohne Steine. Sehr schwerer Lehm ist ebenso wie zu leichter Sandboden nicht geeignet. Die Erde sollte vor der Aussaat tief gelockert werden.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Palmkohl 'Negro Romano'

*Brassica oleracea convar. Acephala var.palmifolia*

**Aussaat** April - Mai  
**Pflanzabstand** 50 cm  
**Wuchshöhe** 50 -80 cm

Auch Schwarzkohl genannt. Hat eine offene Blattrosette. Blätter können einzeln geerntet werden. Mittlere Frosthärte.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Zuckererbse „Winterkefe“**  
Pisum sativum

**Direktsaat** September -November  
**Ernte** Juni - Juli  
**Pflanzabstand** 5 cm x 100 cm

Bei dieser Zuckererbse, die aus der Schweiz zu uns kam, werden die noch zarten Hülsen gegessen. Sie sind frosthart und überwintern als Jungpflanzen. Höhe bis zu 2 m, benötigt eine Rankhilfe. Die jungen Pflanzen sollten im Winter vor starker Schneelast geschützt werden, brauchen aber keinen Frostschutz. Statt im Freiland können sie auch im Dezember oder Januar in Töpfen (im geschützten Freilandklima) vorgezogen und später ausgepflanzt werden.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**'Schlachtschwert'**  
**Stangenbohne**  
Phaseolus vulgaris var. vulgaris

**Direktsaat** Anfang Mai  
**Stangenabstand** 90 cm x 60 cm

Alte Sorte aus dem Bergischen Land. Die Bohne ist sehr schmackhaft und ertragreich. Sie bildet flache, fleischige, sehr lange Früchte, die fadenlos sind. Direktsaat ab Anfang Mai ins Freiland

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**'Wachs Rheinland'**  
**Wachsbohne (Buschbohne)**  
Phaseolus vulgaris var. nanus

**Direktsaat** Anfang Mai  
**Pflanzabstand** 35 cm x 50 cm

Fadenlose gelbe Buschbohne zur Verwendung der frischen Hülsen. Direktsaat ab Anfang Mai ins Freiland in Horsten zu 5-6 Bohnen.

Von dieser samenfesten Sorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**'Hetterscheidt'**  
**Buschbohne**  
Phaseolus vulgaris L. var. Nanus

**Direktsaat** Mitte Mai - Mitte Juli  
**Pflanzabstand** 40-60 cm x 8-10 cm  
**Im Horst:** 40x40cm x je 4-8 Samen

Saatguttiefe: mind. 3 cm

Die Buschbohne "Hetterscheidt" ist eine alte Familiensorte aus Heiligenhaus-Hetterscheidt im Niederbergischen. Angabe gemäß wurde sie dort seit 1925 angebaut. Frau Eike Bretschneider, eine alte Demeter-Gärtnerin aus Erkrath, hat diese Bohne vor einigen Jahren übernommen und wegen der Verwendung als Grünbohne auf Fadenlosigkeit hin selektiert

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**'Eifel' Syn. 'Bonne een'**  
**Buschbohne**  
Phaseolus vulgaris L. var. Nanus

**Direktsaat** Mitte Mai - Mitte Juni  
**Pflanzabstand** 40-60 cm x 40 cm

Saatguttiefe: mind. 3 cm

Einbohnen sind das Saatgutsparmodell unter den Buschbohnen, weil nur eine Bohne je Pflanzloch gesät wird. Entwickelt kräftige, große Büsche; Grünbohne mit langer Ernteperiode; kräftig im Geschmack.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Rheinlands Ruhm'**  
**Mittelgroße rote Tomate**

Solanum lycopersicum

**Voranzucht** Mitte Feb - Mitte März  
**Auspflanzen** Mai  
**Wuchshöhe** 170cm - 180 cm  
**Reife** mittelpät

Sehr alte deutsche Sorte (1925), sehr beliebt bei Kleingärtnern. Massenerträge, die Früchte schmecken süß-säuerlich und sind platzfest, die Pflanze ist sehr robust. Trägt auch bei verregneten Sommern noch gut, mittelpät reifend, trägt bis zum ersten Frost. Überlieferungen zufolge ist diese Tomate eine Weiterentwicklung der Fa. Frembgen der bekannten und beliebten Sorte Bonner Beste. Reagiert gut auf Holzasche als Zusatzdünger

[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Moneymaker'**  
**Mittelgroße rote Tomate**

Solanum lycopersicum

**Voranzucht** Mitte Feb - Mitte März  
**Auspflanzen** Mai  
**Wuchshöhe** 200cm - 250 cm  
**Reife** mittelfrüh

Alte Sorte aus den USA. Der Name spielt auf den Ertrag an - sehr reichtragend bis zum ersten Frost, insb. die untersten Ranken. Rote, runde, platzfeste, aromatische Früchte. Gesundbleibende Pflanze, in guten Sommern auch hier freilandtauglich.

[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Zuckertraube'**  
**Cocktailtomate**

Lycopersicum esculentum

**Voranzucht** Mitte März - Ende März  
**ins Freiland** Mitte Mai  
**ins Gewächshaus:** Ende April  
**Pflanzabstand** 80 x 60 cm

Sehr süßer hervorragender Geschmack, wüchsig, wird hoch, kann mehrtriebig gezogen werden, ansonsten gut entgeizen. Tomate muß gut angebunden werden. Zu empfehlen ist ein Dach über dem Kopf. Von dieser samenfesten Tomatensorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Lintorpa Prinzeß'**  
**Mittelgroße Tomate**

Lycopersicon esculentum

**Voranzucht** Mitte Feb - Mitte März  
**Auspflanzen** Mai  
**Wuchshöhe** 80 cm

"Lintorpa Prinzeß" wurde von der Fa. Paas & Co., Ratingen-Lintorf, in den 1960er Jahren gezüchtet und bundesweit gehandelt. Die Tomatenpflanze kann bis zu 30 Früchte haben. Besonders geeignet für den geschützten Anbau als Wintergarten-, Balkon-, Fensterbank- oder Bürotomate. Große Töpfe (10 l), wasserspeichernde Pflanzenerde und gelegentliche Bio-Düngergaben. Stäbe und ggfs. Binden ist bei vollem Behang sinnvoll.

[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Prof.Rudloff'**  
**Buschtomate**

Lycopersicon esculentum

**Voranzucht** März  
**Auspflanzen** Mai  
**Pflanzabstand** 80 cm x 60 cm

Robuste Buschtomate, auch für den Balkon geeignet.

Von dieser samenfesten Tomatensorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Cerise rot'**  
**Cocktailtomate**

Lycopersicon esculentum

**Voranzucht** März  
**Auspflanzen** Mai  
**Pflanzabstand** 80 cm x 60 cm

Robuste Freilandtomate mit kleinen roten Früchten.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Cerise gelb'**  
**Cocktailtomate**

Lycopersicon esculentum

**Voranzucht** März  
**Auspflanzen** Mai  
**Pflanzabstand** 80 cm x 60 cm

Robuste Freilandtomate mit kleinen gelben Früchten.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Überreich'**  
**Mittelfrühe Tomate**

Lycopersicon esculentum

**Voranzucht** März  
**Auspflanzen** Mai  
**Pflanzabstand** 80 cm x 60 cm

Freilandtaugliche Stabtomate, für Salat, Suppen, Soßen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**'Weißer Pfirsich'**  
**Cremeweiße Tomate**  
Lycopersicon esculentum

**Voranzucht** März  
**Auspflanzen** Mai  
**Pflanzabstand** 80 cm x 60 cm

Freilandtauglich, fruchtig-süßes Aroma.  
Leicht behaarte, weiche, cremeweiße  
Schale.  
Wüchsige Pflanze, ca. 2 m hoch

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Heilpflanze

### Ringelblume

*Calendula officinalis*

<b>Direktsaat</b>	März	- Ende Aug
<b>Ernte</b>	Juni	- Ende Okt
<b>Pflanzabstand</b>	20 cm	x 25 cm
<b>Wuchshöhe</b>	30-60 cm	

robuste, einjährige Gartenpflanzen, die auf fast jedem Boden gedeihen für sonnige Standorte. Je mehr Sie die Ringelblume beernten, umso reicher wird sie blühen. Heilsame Mischkultur im Zier- und Nutzgarten

Blütenfarbe orange. Tee schmeckt weniger bitter, wenn nur die Zungenblüten verwendet werden. Zungenblüten sind auch Deko für den Salat

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Gewürz- und Heilpflanze

### Salbei (*officinalis*)

*Salvia officinalis*

<b>Voranzucht</b>	März	- April
<b>Auspflanzen</b>	Anf. Mai	- Ende Juni
<b>Wuchshöhe</b>	50-70 cm	

Salbei ist eine winterharte mehrjährige Pflanze. Liebt viel Sonne und durchlässige Böden. Aussaat: Keimt bei Vorkultur sehr gut. Saatgut auf das Substrat streuen und andrücken, evtl. leicht mit Erde bedecken und warm stellen. Vorsichtig auspflanzen nach den letzten Nachtfrösten.

für Tee oder extrahiertes ätherisches Öl für innerliche und äußerliche Behandlungen. Mundspülung bei Entzündungen von Zähnen, Zahnfleisch oder Mundschleimhaut sowie bei Halsentzündungen.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Teefenchel

*Foeniculum vulgare*

<b>Voranzucht</b>	Mitte Mrz	- Anfang Apr
<b>Auspflanzen</b>	Mai	-
<b>Ernte</b>	ab Herbst des 2. Jahres	
<b>Pflanzabstand</b>	30-40 cm	x 30-40 cm
<b>Wuchshöhe</b>	1,5 m im 2.Jahr	

Lichtkeimer, liebt sonnigen Standort, mit Kompost düngen, pikieren nach 3 Wochen, 3 weitere Wochen im Töpfchen bei 15-20° C vorziehen.

Teefenchel bildet keine Knollen. Verwandt werden die Samen als Tee (Herbst des 2. Jahres), das Blattgrün als Gewürz.. Die Pflanze wird mehrere Jahre alt  
[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Gewürzpflanze

### Einjähriger Beifuß

#### 'Sweet Anni'

*Artemisia annua*

<b>Direktsaat</b>	ganzjährig	
<b>Pflanzabstand</b>	40 cm	x 40 cm
<b>Wuchshöhe</b>	1,5 m	

**Nicht** mehrjähriger Beifuß (*Artemisia vulgaris*), Geschmack: Blätter bitter, aromatisch, würzig, für fettreiche Gerichte

**Aussaat:** ganzjährig, Frühjahr bevorzugen, Lichtkeimer, Samen nicht mit Erde bedecken

**Ernte:** Blätter vor der Blüte pflücken und trocknen

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Dekorative Teepflanze

### Weicher Frauenmantel

*Alchemilla mollis*

<b>Aussaat</b>	März	
<b>Blüte</b>	Juni	- Juli
<b>Wuchshöhe</b>	30 cm	- 50 cm
<b>Standort</b>	sonnig bis halbschattig leicht feucht	

robuste und langlebige Staude, die sich gerne auch durch Selbstaussaat einen geeigneten Platz im Garten aussucht. Gelblich grün blühend. Frauenmanteltee hilft gegen leichten Durchfall, den Magen-Darm-Keime verursacht haben.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Gewürzkraut

### Ysop

*Hyssopus officinalis*

<b>Direktsaat</b>	Mai	Juni
<b>Pflanzabstand</b>	20 cm	60 cm
<b>Wuchshöhe</b>	30 cm	60 cm

Mehrjährige Staude oder Zwergstrauch, winterhart mit blauvioletten Lippenblüten. Bevorzugt sonnige und trockene Standorte  
Voraussaat ab März unter Glas

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Liebstockel

*Levisticum officinale*

<b>Aussaat</b>	Februar	April
<b>Auspflanzen</b>	Direktaussat	
<b>Kulturdauer</b>	mehrjährig	
<b>Abstand/ Höhe</b>	100 cm	100 - 250 cm

Gewürz (Maggikraut) und Heilpflanze

- Dunkelkeimer
- halbschattiger Standort  
eher kalkhaltiger, durchlässiger, lehmiger Boden



VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Heilpflanze

### Sonnenhut

*Echinacea purpurea*

**Direktsaat** Mai - September  
**Blüte 2. Jahr** Mai - September  
**Wuchshöhe** 60 - 80 cm

Mehrjährige, ausdauernde Pflanze, blüht ab dem 2. Jahr von Mai – September, rot-violette große strahlenförmige Blüten

liebt sonnige Standorte, Stengel bis ins Frühjahr stehen lassen und erst kurz vor dem neuen Austrieb schneiden

Frei abgeblüht

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Gewürzkraut

### Mitsuba

*Cryptotaenia japonica*

**Direktsaat** April Mai  
**Pflanzabstand** 20 cm 40 cm  
**Wuchshöhe** 20 cm 100 cm

Mehrjährige krautige Pflanzen, benötigt in sehr kalten Winter evtl. Winterschutz

Bevorzugt feuchten, halbschattigen Standort

Küchenkraut für ostasiatische Gerichte

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Färberpflanze

### Färberwaid

*Isatis tinctoria*

frei abgeblüht

**Direktsaat** Oktober - März  
**Ernte** ab Juni alle 5-7 Wochen  
**Pflanzabstand** 30 cm x 15 cm  
**Wuchshöhe** Rossete, ca.120cm Blütenstand

Zweijährige Pflanze, zum Blaufärben werden die Blätter der Rosette im ersten Jahr mehrmals geschnitten, und frisch fermentiert zum Erhalt einer hohen Indigo Ausbeute. Aufwendige Färbeprozedur. Im zweiten Jahr gelber Blütenstand. Nicht nach Kreuzblütlern sähen.

[nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen](http://nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Gewürzkraut

### Oregano

*Origanum vulgare*

**Direktsaat** April Mai  
**Blüte** Juli September  
**Pflanzabstand** 20 cm  
**Wuchshöhe** 20 - 70 cm

Mehrjähriges verholzendes Gewürzkraut mit aromatischem Duft, auch als Dost oder wilder Majoran bekannt. Relativ milder Geschmack.

Gute Insektenfutterpflanze

Standort: trocken, sandig, gut durchlässig, warm, sonnig

Herbstsaat möglich, Samen nicht oder wenig mit Erde bedecken.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Nutz- und Zierpflanze

### Strauchheibisch

*Hibiscus syriacus*

**Direktsaat** März Mai  
**Pflanzabstand** 80 cm 200 cm  
**Wuchshöhe** 80 cm 350 cm

Winterharter, laubabwerfender Strauch, der weiße, rosa bis blaue Blüten trägt. Bevorzugt Vollsonne bis Halbschatten. Kann als Blütenhecke gezogen werden. Gedeiht auch in Kübeln  
Blätter und Blüten werden roh oder gegart gegessen. Die Blüten kann man zum Blaufärben verwenden. In China vielfältig medizinisch und als Grundstoff für Schampoo genutzt.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Zierpflanze

### Giftbeere/ Blaue Physalis

*Nicandra physalodes*

**Direktsaat** April August  
**Pflanzabstand** 30 cm 60 cm  
**Wuchshöhe** 50 cm 150 cm

Einjährige Staude aus der Familie der Solanaceae mit blauen Blüten und dekorativen Fruchtständen.  
Wenn sie zwischen Kohl gepflanzt wird, hält die Pflanze weiße Fliege und Motenschildläuse auf Distanz.

**Alle Pflanzenteile sind giftig**

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Wildstaude

### Hohes Helmkraut

*Scutellaria altissima*

**Direktsaat** April Juni  
**Pflanzabstand** 40 cm 60 cm  
**Wuchshöhe** 40 cm 70 cm

Mehrjährige, winterharte heimische Staude mit blauen Lippenblüten, wobei die untere Lippe heller ist als die obere. Bevorzugt sonnige bis halbschattige Standorte und nährstoffreichen, lockeren Lehmboden mit reichlich Mullbeimischung



VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Moschusmalve

*Malva moschata*

<b>Blüte</b>	rosa
<b>Blütezeit</b>	Juli - September
<b>Direktsaat</b>	April - Mai
<b>Standort</b>	sonnig

Moschusmalve gilt als winterhart und werden gern von Bienen besucht.

Durchlässige, sandige Böden werden bevorzugt. Eine Düngung ist nicht erforderlich.

Eine Topfkultur gelingt problemlos

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Wilde Malve

*Malva sylvestris*

<b>Blüte</b>	rosa - lila
<b>Blütezeit</b>	Mai - September
<b>Direktsaat</b>	April
<b>Standort</b>	sonnig - lichter Schatten

Moschusmalve sind ein- bis zweijährig. Sie samen selbstständig wieder aus. Sie werden gern von Bienen und Hummeln besucht.

Durchlässige, nährstoffreiche Böden werden bevorzugt.

Sie ist gut für Balkon und Terrasse geeignet

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Echte Schlüsselblume (*Primula veris/officinalis*)

<b>Blütenfarbe</b>	gelb
<b>Blütezeit</b>	April - Juni
<b>Saattiefe</b>	1-2 mm
<b>Standort</b>	Sonne bis Halbschatten

Die Schlüsselblume ist eine Staude. Die Aussaat ins Freiland sollte im Herbst / Winter erfolgen, da es sich um einen **Kaltkeimer** handelt. Die Keimdauer kann 4-6 Monate dauern.

Die Aussaat im Frühjahr ist auch möglich.  
- 2 Wochen bei 20°C halten  
- 4-6 Wochen bei +4°C bis - 4°C  
- dann wieder warm stellen,

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Schmuckpflanze Silberpfennig (Silberblatt)

*Lunaria biennis*

<b>Direktsaat</b>	Frühjahr	- oder Herbst
<b>Blüte (2.Jahr)</b>	April	- Juni

Das Silberblatt blüht violett oder weiß. Die silbrigen Fruchtstände sehen in Gestecken sehr dekorativ aus.

Sie gedeiht in der Sonne und im Halbschatten auf jedem Boden.

Im 1. Jahr wächst nur die Rosette, im 2. Jahr folgen Blüte und Frucht.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Echtes Seifenkraut

*Saponaria officinalis*

<b>Aussaat</b>	März oder Oktober
<b>Höhe</b>	20-80 cm
<b>Blütenfarbe</b>	blau
<b>Blütezeit</b>	Mai - Oktober
<b>Standort</b>	sonnig, leichte Böden

Das Seifenkraut ist eine Staude, die sich leicht über die Wurzel vermehren läßt. Die Aussaat ins Freiland sollte im Herbst / Winter erfolgen, da es sich um einen **Kaltkeimer** handelt.

Die Aussaat im Frühjahr ist auch möglich.  
- 2 Wochen bei 20°C halten  
- 4-6 Wochen bei +4°C bis - 4°C  
- dann wieder warm stellen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Lanzen-Eisenkraut

*Verbena hastata*  
Ernte 2018

<b>Aussaat</b>	Januar-Mai bei Voranzucht Mai-Juni im Freiland
<b>Standort</b>	sonnig, feuchter Boden
<b>Blütezeit</b>	Juni - September
<b>Blütenfarbe</b>	rosa, weiße oder blaue
<b>Höhe</b>	100- 150 cm

Es handelt sich um eine Staude. Die Samen nicht mit Erde bedecken, da es ein Lichtkeimer ist.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## „Roter, gefüllter“ Ziermohn

*Papaver somnif.*

<b>Direktsaat</b>	April	- August
<b>Pflanzabstand</b>	15 cm	x 25 cm

Alte Bauernblume, sehr unkompliziert, sät sich gut (mit dem Kompost) selbst aus. Wird von Hummeln gerne besucht trotz Füllung.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

## Großblütige Lichtnelke

*Vixiernelke*

*Lychnis coronata*

<b>Aussaat</b>	März bis April oder Juli
<b>Standort</b>	nährstoffreich, sonnig
<b>Blütezeit</b>	Juni - August
<b>Blütenfarbe</b>	scharlachrot
<b>Höhe</b>	20 cm

Die stark wüchsige Staude ist zwei- bis dreijährig. Sie vermehrt sich über Selbstausaat. Sie ist buschig wachsend und horstbildend. Flaumige Blätter mit grauweißer Farbe und eiförmiger Form bilden das Blätterwerk dieser wintergrünen Pflanze.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Prächtige Hummelpflanze**  
**Stockrose**  
*Alcea rosea*

**Voranzucht** ab Februar  
**Auspflanzen** April  
**Aussaait ins** April, ggf vereinzeln  
**Freiland**  
**Farbe** rosa bis tiefrot  
**Höhe** 1,50 m - 2,50 m

Die Stockrose braucht es warm und windgeschützt. Ideal ist eine sonnige Hauswand. Mit Rost befallene Blätter regelmäßig abschneiden. Sie ist eine attraktive, zweijährige Bauerngartenpflanze mit zahlreichen Malvenblüten.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Zierpflanze**  
**Gelber Hornmohn**  
*Glaucium flavum*

**Direktsaat** August September  
**Blüte** Mai August  
**Pflanzabstand** 40 cm  
**Wuchshöhe** 20 - 70 cm

Mehrjährige bis -10 °C wintergrüne Zierpflanze mit dekorativen Blättern und Kapsel Früchten

Standort: warme sonnige Plätze mit durchlässigen schwach basischen, stickstoffreichen Böden in Höhenlagen unter 700 Metern, Salztolerant

Alternativ im zeitigen Frühjahr aussäen  
 Alle Pflanzenteile sind leicht giftig

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Heilpflanze**  
**Odermennig**  
*Agrimonia eupatoria*

**Direktsaat** Februar April  
**Blüte** Juni September  
**Pflanzabstand** 40 cm  
**Wuchshöhe** 40 - 80 cm

Mehrjährige ausdauernde Pflanze mit gelben, leicht klebrigen Blüten und tiefreichenden Wurzeln. Färberpflanze.

Standort: trocken, kalkig, frisch, sonnig

Odermennig hat eine milde adstringierende und entzündungshemmende Wirkung durch die enthaltenen Gerbstoffe.

Keimt unregelmäßig. Kaltkeimer (5°C für 3 Wochen), Herbstsaat keimt überwiegend im folgenden Frühjahr.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Zinnie rosaviolette Farbtöne**  
*Zinnia elegans*

**Voranzucht** Anfang April  
**Auspflanzen** ab Mitte Mai  
**Abstand** 40 cm  
**Höhe** 80-140 cm

Zinnien bitte anbinden. sonniger Standort, gut düngen, nicht austrocknen lassen, Mulchen ist empfehlenswert.

Insekten- und Schmetterlingspflanze, fantastische Schnittblume, blüht bis in den Oktober.

Vermehrung durch selbstgesammelten Samen gut möglich.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Blühpflanze**  
**Jungfer im Grünen**  
*Nigella damascena*

**Direktsaat** April Mai  
**Blüte** Juni August  
**Pflanzabstand** 20 cm  
**Wuchshöhe** 45 cm

Filigrane einjährige Zierpflanzen mit feinem Laub, die sonnige Standorte mag. Relativ anspruchslos, hübsche blaue Blüten und dekorative ballonförmige Samenkapseln.

Samen nur leicht mit Erde bedecken oder nur in der feuchten Erde andrücken.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Blüht am Abend auf**  
**großblütige Nachtkerze**  
*Oenothera erythrosepala*  
 frei abgeblüht

**Direktsaat** Mai - August  
**Blüte** Juni - September  
**Wuchshöhe** 1-1,5 m

zweijährige Pflanze, blüht im 2. Jahr von Juni - September, große intensivgelbe Blüten, die nach Vanille duften. Blüten blühen erst nachmittags auf, locken Nachtfalter an und verblühen tags darauf; Blüten werden jedoch fortlaufend neu gebildet. Blüten und Wurzeln sind essbar.

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Zierpflanze**  
**Heidenelke**  
*Dianthus deltoides*

**Direktsaat** Januar Dezember  
**Blüte** Juni September  
**Pflanzabstand** 10 cm  
**Wuchshöhe** 10 -20 cm

Rot violette ausdauernde Blühpflanze

Auch bekannt als Sandnelke, benötigt saure sandige magere Böden.

In Deutschland weit verbreitet, regional nur zerstreut vorkommende Pflanze. Besonders geschützt nach der Bundesartenschutzverordnung, in einigen Bundesländern auf der Roten Liste der Gefäßpflanzen.

Blume des Jahres 2012

Kaltkeimer

VEN Regionalgruppe Düsseldorf  
**Zierpflanze**  
**Argentinische Verbene**  
*Verbena bonariensis*

**Direktsaat** März Mai  
**Pflanzabstand** 30 cm 60 cm  
**Wuchshöhe** 60 cm 100 cm

Hier nur bedingt winterharte Staude, als Schnittblume geeignet

Sät sich selbst aus

Bevorzugt warme, sonnige Standorte

Kühlkeimer

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Zierpflanze

#### Tauben-Skabiose

*Scabiosa columbaria*

<b>Direktsaat</b>	April	August
<b>Pflanzabstand</b>	20 cm	20 cm
<b>Wuchshöhe</b>	20 cm	80 cm

Ausdauernde, krautige Pflanze, die sich staudenartig verzweigt.

Mag sonnige, eher trockene Standorte, gedeiht in Wiesen

Blau-violette Blüten, die bei Bestäuber Insekten beliebt sind

Heimische Wildstaude

Voraussaat März bis Mai  
Kühlkeimer

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Zierpflanze

#### Zwergsonnenblume

*Helianthus annuus*

<b>Direktsaat</b>	März	Juni
<b>Pflanzabstand</b>	25 cm	30 cm
<b>Wuchshöhe</b>	30 cm	100 cm

Einjährige kleinbleibende Sonnenblumenmischung

Wächst verzweigt-buschig

Bevorzugt sonnige Standorte mit nährstoffreicher, humoser Erde

Kann in Töpfen gezogen werden

Frei abgeblüht

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Blühpflanze

#### Alpen Akelei

*Aquilegia alpina*

<b>Direktsaat</b>	April	Mai
<b>Blüte</b>	Juni	August
<b>Pflanzabstand</b>	50 cm x 50 cm	
<b>Wuchshöhe</b>	20 - 70 cm	

Robuste mehrjährige Gartenpflanzen, die auf feuchten und kalkhaltigen Böden gedeihen für sonnige Standorte.

Nach dem Frost aussäen und gut feucht halten, Aussaat an kühlem frostfreien Ort ab Februar möglich.

Hübsche blaulila Blüten.

In Österreich geschützt. In der Schweiz steht sie auf der Roten Liste.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Blühpflanze

#### Akelei Mix

*Aquilegia spec*

<b>Direktsaat</b>	April	Mai
<b>Blüte</b>	Juni	August
<b>Pflanzabstand</b>	50 cm x 50 cm	
<b>Wuchshöhe</b>	20 - 70 cm	

Robuste mehrjährige Gartenpflanzen, mit hübschen teils zweifarbigen Blüten.

Akeleien gedeihen auf feuchten und kalkhaltigen Böden an sonnigen Standorten.

Nach dem Frost aussäen und gut feucht halten, Aussaat an kühlem frostfreien Ort ab Februar möglich.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

#### Gelborange Kosmee

*Cosmos sulphureum*

<b>ins Freiland</b>	Ende März
<b>Pflanzabstand</b>	30 cm

Man kann auch in Torftöpfchenplatten vorziehen und auspflanzen

Höhe ca. 80 – 100 cm

Blüht leuchten orangegelb mit roten Hauch bis zum Herbst, Samen ernten wenn trocken. Wird trotz Selbstausaat nicht lästig.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Ebensträußige Margerite

*Chrysanthemum corymbosum*  
=Tanacetum corymbosum

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

### Blühpflanze

#### Tagetes 'Carina orange'

*Tagetes tenuifolia*

<b>Direktsaat</b>	März	Mai
<b>Blüte</b>	Mitte Mai	November
<b>Pflanzabstand</b>	15 cm	
<b>Wuchshöhe</b>	15-30 cm	

Einjährige Zierpflanze mit schmalblättrigem Laub, die sonnige bis halbschattige Standorte bevorzugt. Relativ anspruchslos, orange Blüten. Sehr blühwillig.

Die Blütenblätter können gegessen werden.

Tagetes können sich positiv auf den Gartenboden auswirken.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blüten für Hummeln und Bienen

#### Goldlack

*Erysimum cheiri*

<b>Direktsaat</b>	Mai	- Julii
<b>Pflanzabstand</b>	20 cm	- 25 cm
<b>Wuchshöhe</b>	20 cm	- 60 cm

zweijährige ausdauernde Blütenpflanze mit intensiv roten, orangefarbenen, gelben, braunen und violetten Blüten verströmen im Frühjahr einen honigsüßen Duft, die Hummeln und Bienen anziehen am besten an vollsonnigem Standort Die Pflanzen bei einer Wuchshöhe von 15 cm entspitzen, dadurch entwickeln sich blütenreiche Büsche.

[www.nutzpflanzenvielfalt.de](http://www.nutzpflanzenvielfalt.de)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Blühpflanze**  
**Russel-Brandkraut**  
*Phlomis russeliana*

**Direktsaat** Frühjahr Herbst  
**Blüte** Juni August  
**Pflanzabstand** 50 cm x 50 cm  
**Wuchshöhe** 40 - 100 cm

Interessante mehrjährige Gartenpflanzen, die auf trockenen, gut durchlässigen Böden gedeiht. Relativ anspruchslos, hübsche gelbe Blütenquirle, dekorative Fruchtstände, wintergrün.

Kann ungleichmäßig keimen, regelmäßig feucht halten

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Heilpflanze**  
**Rote Spornblume**  
*Centranthus ruber coccineus*

**Direktsaat** April Mai  
**Blüte** April Oktober  
**Pflanzabstand** 50 cm  
**Wuchshöhe** 40 - 60 cm

Rote ausdauernde Blühpflanze mit bei Insekten beliebten Trugdolden Blüten.

Standort: sonnig, mager, trocken, kalkig, gut durchlässig, alkalisch, frisch. Die Spornblume ist recht anspruchslos.

Die Spornblume ist mit dem Baldrian verwandt, als Heildroge dient die Wurzel. Ihr wird eine beruhigende Wirkung nachgesagt.

Dünn aussäen, nicht abdecken und andrücken.  
Nach erfolgter Keimung kühler stellen.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Heilpflanze**  
**Römische Kamille**  
*Chamaemelum nobile*

**Direktsaat** April Mai  
**Blüte** Juni September  
**Pflanzabstand** 35 cm  
**Wuchshöhe** 15 - 60 cm

Ausdauernde krautige Pflanze mit intensivem Duft, die als Zierpflanze oder wie echte Kamille verwendet wird.

Standort: sandig, sonnig bis halbschattig

Lichtkeimer, Samen nicht mit Erde bedecken, nur andrücken

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Blühpflanze**  
**Roter Fingerhut**  
*Digitalis purpurea*

**Direktsaat** März September  
**Blüte** Juni August  
**Pflanzabstand** 50 cm x 50 cm  
**Wuchshöhe** Bis 200 cm

Robuste zweijährige Gartenpflanzen, die auf fast jedem Boden gedeihen für sonnige Standorte.

Liebt frischen, kalkarmen, sauren, lockeren, humusreichen Boden an sonnigen bis halbschattigen Standorten. Versät sich selbst, wenn der Boden offen ist. Lichtkeimer

**Alle Pflanzenteile sind giftig!**

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Blühpflanze**  
**Königskerze**  
*Verbascum phoeniceum*

**Direktsaat** April Mai  
**Blüte** Mai Juni  
**Pflanzabstand** 30 cm  
**Wuchshöhe** 30 - 80 cm

Mehrjährige Zierpflanze, die an vollsonnigen bis halbschattigen Standorten auf basenreichen, sandigen oder lehmigen, eher nährstoffarmen Böden gedeiht.

In traubigen Blütenständen stehen die lang gestielten Blüten zusammen. Die Blütenknospen haben eine auffällige regelmäßig-fünfeckige Form.

Die Violetten Königskerzen sind in Deutschland heimisch und gilt in Österreich als gefährdet.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

**Duftpflanze**  
**Nachtviole**  
*Hesperis matronalis*

**Direktsaat** April September  
**Blüte** April Juli  
**Pflanzabstand** 75 cm  
**Wuchshöhe** 40 - 80 cm

Mehrjährige (zweijährige) Blühpflanze mit lila Blüten, die nachts einen besonderen Duft verströmen.

Horstig wachsend, schattend liebend, frisch.

Beliebt bei Insekten, insbesondere Nachtfaltern.

Dünn aussäen, nicht abdecken und andrücken.  
Nach erfolgter Keimung kühler stellen.