

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Lucullus' Mangold

Beta vulgaris ssp. Vulgaris

Ernte 2019

Direktsaat April - Mai
Pflanzabstand 35 cm x 10-20 cm

Hellgrünes, krauses, üppiges, zartes Blatt. Winterhart. Direktsaat ab April ins Freiland.

Pflanzen können über Winter im Beet stehen bleiben und im Frühjahr erneut beerntet werden. Anschließend blühen die Pflanzen und es kann Samen für das folgende Jahr gewonnen werden. Auch gut geeignet zur Permakultur durch Selbstaussaat

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Melde, grün

Atriplex hortensis

Ernte 2019

Direktsaat April - Juli
Pflanzabstand 15 cm x 15 cm

Grünes Blattgemüse. Liebt nährstoffreiche Böden und gute Wasserversorgung. Verwendung wie Spinat.

Aussaat April bis Juli direkt ins Freiland in Reihen oder flächig. Saatbett feucht halten. Nach ca. 4 Wochen kann man schon einzelne Jungpflanzen ernten und damit die anderen auf 15 – 20 cm Abstand ausdünnen. Anschließend einzelne Blätter ernten.

Zur Saatgutgewinnung die 5 schönsten Pflanzen stehen lassen, bis die Blütenstände trocken ausgereift sind.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blattgemüse

Rote Gartenmelde

Artiplex hortensis

Ernte 2019; frei abgeblüht

Direktsaat Februar - April
Ernte kontinuierlich
Pflanzabstand 30 cm x 15 cm
Wuchshöhe 2 m

Bevor es den heutigen Spinat in Mitteleuropa gab, sehr verbreitetes Blattgemüse; wohlschmeckend und würzig. Die jungen Blätter werden kontinuierlich geerntet. Mit der tiefroten Blattfarbe ist die „Rote Gartenmelde“ eine sehr dekorative Gemüsepflanze, die unbeerntet durchaus 2 m Höhe mit attraktiven Samenstand erreichen kann.

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blattgemüse Neuseeländer Spinat

Tetragonia tetragonioides

Ernte 2018

Vorkultur März - April
Auspflanzen Mitte Mai
Pflanzabstand 50 cm x 50 cm
Ernte Anf. Juli - Herbst

Der bei uns einjährige Neuseeländer Spinat ist eine niederliegende, reich verzweigte Pflanze. Die fleischigen Blätter und Spitzen sind wie Spinat zu nutzen. Anders als dieser schießt der Neuseeländer Spinat bei Hitze nicht und kann ihn deshalb im Sommer ersetzen. Warm vorziehen

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Sommersalat Gemüseportulak

Portulaca oleracea

Ernte 2018

Direktsaat April - Mai
Wuchshöhe 10-30 cm

Sonne und möglichst feuchter Boden. Die Samen keimen optimal erst bei einer Temperatur oberhalb 25° C, sie sind Lichtkeimer, schon eine Bodenbedeckung von 5 mm schadet der Keimung. Direktsaat ab März oder Vorkultur

Junge Blätter schmecken leicht säuerlich, salzig und nussartig, ältere Blätter werden dagegen bitter. In Salaten und Quarkzubereitungen oder kurz blanchiert oder in Öl gedünstet. Die Blütenknospen können ähnlich wie Kapern genutzt werden.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Essbare Blüten

Japan. Speisechrysantheme

Chrysanthemum coronarium

Direktsaat April - August
Ernte Mai - Oktober
Blüte Juli - September
Pflanzabstand 20 cm x 20 cm
Wuchshöhe 60 cm

Vollsonniger bis halbschattiger Standort. Zur Aussaat die Samen einzeln auslegen und mit einer Erdschicht von etwa 1 cm bedecken. Gut feucht halten, jedoch auch Staunässe vermeiden. Die Pflänzchen sollten bei einer Größe von etwa 5 cm auf einen Abstand von 20 cm vereinzelt werden.

gelbe Blüten. Sowohl die jungen Blätter als auch die Blüten sind essbar, ab 20cm als Gemüse

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Spinatgemüse Chinesische Gemüsemalve

Malva verticillata var. crispa

Direktsaat ab März
Ernte sobald größer als 30 cm
Pflanzabstand 30 cm x 30 cm
Wuchshöhe 1-1,5m

unkomplizierter Anbau..Standort: Sonne - Halbschatten, jeder Boden

Die großen Blätter können als Salat oder gekocht wie Spinat gegessen werden. Geschmacklich zwischen Grünkohl und Spinat beschrieben. unscheinbare Blüte, frostempfindlich

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blattgemüse

Baumspinat

Chenopodium giganteum

Ernte 2018; frei abgeblüht

Direktsaat Februar - April
Ernte kontinuierlich
Pflanzabstand 30 cm x 15 cm
Wuchshöhe 2 m

Stammt vermutlich aus dem Himalaya, wie Spinat roh und gekocht verwenden; wohlschmeckend und würzig. Die jungen Blätter werden kontinuierlich geerntet. Mit der rosa Blattfarbe ist die „Baumspinat“ eine dekorative Gemüsepflanze, die unbeerntet durchaus 2 m Höhe erreichen kann. Die Samen sind essbar.

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Valmaine' Romana-Salat

Lactuca sativa var. *longifolia*

Ernte 2019

Voranzucht März - Juni
Pflanzabstand 30 cm x 30 cm

Hellgrüner hoch schließender Salat: Mehrere Saaten im Abstand von zwei Wochen bringen laufend Salat. Zum Keimen kühl stellen (12° - 16°C).

Wenn der Salat schießt, wächst eine große, verzweigte Pflanze mit hunderten gelben Blüten, die von Insekten besucht werden. Die reifen Samen sind mit einem wattigen Schirmchen ausgestattet.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Römersalat „Forellenschluss“

Lactuca sativa var. *romana*

Ernte 2019

Direktsaat Mitte März - Ende August
Pflanzabstand 20 cm x 20 cm
Ernte: nach 8-10 Wochen

Lichtkeimer!
Nur dünn mit Erde absieben!

Attraktiv rot gesprenkelter Salat mit zarten Blättern und spitzem, selbstschließendem Kopf. Angenehm knackiges Blatt bei gutem, kräftigem Geschmack. Bei stetiger Ernte der äußeren Blätter treibt die Pflanze laufend neue Blätter nach. Temperaturen über 20°C können keimhemmend wirken!
Inhalt: ca. 700 Korn

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Schnittsalat,,Bionda ricciolina o di Trieste“

Lactuca sativa

Ernte 2019

Direktsaat Mitte März - Ende August
Pflanzabstand 15 cm x 20 cm
Ernte: nach 4-6 Wochen

Lichtkeimer!
Nur dünn mit Erde absieben!

Sehr raschwüchsiger Salat mit zarten, leicht gekräuselten Blättern. Die erste Ernte kann bereits wenige Wochen nach der Saat erfolgen. Bei stetiger Ernte der äußeren Blätter treibt die Pflanze laufend neue Blätter nach. Angenehmer, leicht bitterer Geschmack. Italienische Sorte.
Inhalt: ca. 700 Korn

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

" Feldsalat

Valerianella locusta

Ernte 2019

Direktsaat August - Oktober
Pflanzabstand 5 cm x 10-20 cm

Dieser Feldsalat wird seit mindestens 10 Jahren / Generationen in Düsseldorf-Eller vermehrt. Die vitaminreichen Pflanzen wachsen im Winter und können ab Januar geerntet werden. Ende März blühen die Pflanzen weiß und ab Juni können die Samen für das folgende Jahr gewonnen werden. Breitwürfig auf abgeernteten Beeten säen. Auch hübsch im Blumenbeet.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Salatpflanze Rucola (Diplot.)

Diplotaxis tenuifolia

Ernte 2016

Direktsaat Anf. Apr - Anf. Sep
Ernte 4-6- Wochen später
Pflanzabstand 15 cm x 15 cm

sandig-lehmiger nährstoffreicher Boden in sonniger Lage. Eine gute Wasserversorgung ist erforderlich. Ein feuchter, lockerer Boden hält der Rauke die Erdflöhe fern, die bei trockener Witterung vorkommen. Die Samen werden in 1 cm tiefe Rillen gelegt, abgedeckt und gut angegossen.

Vorzugsweise die jungen Blätter als Salat verwenden, ältere Blätter schmecken sehr intensiv, sogar fast scharf; diese zum Würzen wie Kräuter verwenden. Vor der (weiß-gelblichen) Blüte ernten, da die Blätter danach noch bitterer schmecken

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Zuckerhut' Zichorie

Cichorium intybus

Ernte 2019

Saat Freiland Juni - Juli
Vereinzeln auf 30 cm x 30 cm

Hohe spitze, sehr dichte Salatköpfe ab November. In milden Wintern Wachstum bis ins Frühjahr.

Leicht bitterer, sehr frisch schmeckender Wintersalat; in feine Streifen schneiden. Je länger im Beet, um so milder. Die große, blau blühende Pflanze im zweiten Jahr ist eine sehr gute Insektenweide.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Belleville' breitblättriger Sauerampfer

Rumex acetosa

Direktsaat März - April
oder August - September
Ernte Mai - Oktober
Pflanzabstand 25 cm x 25 cm
Wuchshöhe 30-100 cm

Standort: anspruchslos, Keimdauer: bei 10-20° 1 bis 2 Wochen Aussaat: März bis April oder August bis September

Mehrjährig für Salate, Suppen und Pesto

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Pflücksalat

Roter Venezianer

Lactuca sativa var. *crispa*

Ernte 2019

Direktsaat Mitte März - Herbst
Pflanzabstand 25 cm x 20 cm
Saattiefe nur leicht mit Erde bedeckt

Raschwüchsiger Pflücksalat für den Frühjahrs-, Sommer- und Herbstanbau. Attraktive Sorte mit rotgrünen, länglichen, breiten zartknackigen Blättern. Ein Salat mit interessantem Aussehen und gutem Geschmack.

Von dieser samenfesten Sorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blattgemüse Guter Heinrich

Blitum bonus-henricus

Direktsaat	April	- Mai
oder	August	- Oktober
Ernte	Mai	- Juli
Pflanzabstand	40 cm	x 40 cm
Wuchshöhe	40-70 cm	

sehr robust, Aussaat im Herbst geht besser auf (Kaltkeimer). Benötigt sehr gut mit Nährstoff versorgte, frische Böden in sonniger bis halbschattiger Lage.

Mehrjährige schmackhafte Pflanze aus der Familie der Gänsefußgewächse. Die jungen Triebe werden wie Spargel verwendet; die Blätter können mehrmals im Jahr als Spinat geerntet werden. Die Blütenstände können wie Blumenkohl zubereitet werden

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Japanische Speiseklette

Direktsaat	März oder Juli
Keimzeit	20-30 Tage, Frostkeimer
Abstand	30-50 cm

Die Speiseklette wird bis 2m hoch. Es handelt sich um eine zwei-jährige, winterharte Wildpflanze. Gegessen werden die Wurzeln nach 3-12 Monaten. Die jungen Triebe/Blätter werden im 2. Jahr geerntet und als Salat/gekocht genossen.

Achtung: Im 2. Jahr blüht die Pflanze und samt aus.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Winterkresse

Barbarakraut

Barbarea vulgaris

Direktsaat	Frühjahr	oder Herbst
Blüte	Mai	- Juni
Wuchshöhe	15 cm	30-90cm

schöne horstbildende Staude für lichten Schatten oder auch direkte Sonne und leicht feuchten und humosen Boden

kräftig gelbe Blüten im 2.Jahr. Nutzung der Blätter als Wildgemüse bis in den Dezember (Barbaratag)

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Essbar und schön

Kapuzinerkresse

Tropaeolum majus

Direktsaat	Mitte Mai	
Blüte	Juni	- erster Frost
Pflanzabstand	10-20 cm	x

Standort: Sonne bis Halbschatten, anspruchslos, Blüten, Früchte und Samen sind essbar, Befall mit schwarzen Blattläusen häufig

runde Blätter, überwiegend rote Blüten, blüht ab Ende Juni bis zum ersten Frost, einjährig, frostempfindlich

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Bärlauch

Allium ursinum

VEN Regionalgruppe Düsseldorf
Zuckererbse „Winterkefe“

Pisum sativum

Ernte 2019

Direktsaat September -November
Ernte Juni - Juli
Pflanzabstand 5 cm x 100 cm

Bei dieser Zuckererbse, die aus der Schweiz zu uns kam, werden die noch zarten Hülsen gegessen. Sie sind frosthart und überwintern als Jungpflanzen. Höhe bis zu 2 m, benötigt eine Rankhilfe. Die jungen Pflanzen sollten im Winter vor starker Schneelast geschützt werden, brauchen aber keinen Frostschutz. Statt im Freiland können sie auch im Dezember oder Januar in Töpfen (im geschützten Freilandklima) vorgezogen und später ausgepflanzt werden.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Schlachtschwert'
Stangenbohne

Phaseolus vulgaris var. vulgaris

Ernte 2019

Direktsaat Anfang Mai
Stangenabstand 90 cm x 60 cm

Alte Sorte aus dem Bergischen Land. Die Bohne ist sehr schmackhaft und ertragreich. Sie bildet flache, fleischige, sehr lange Früchte, die fadenlos sind. Direktsaat ab Anfang Mai ins Freiland

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

„Cherokee Trails of Tears“
Stangenbohne

Phaseolus vulgaris var. vulgaris

Ernte 2018

Direktsaat Anfang Mai
Stangenabstand 90 cm x 60 cm

Körnerbohne der Cherokee. Nutzung der ausgereiften Körner, Hülsen fädig. Direktsaat ab Anfang Mai ins Freiland.

Geerntet werden die ausgereiften Körner. Diese können dann im nächsten Jahr gleich wieder als Saatgut verwendet werden.

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'd'Echenans à goût de Chataigne'
Stangenbohne

Phaseolus vulgaris

Ernte 2018

Direktsaat Ende Mai - Juni
Pflanzabstand 6-8 / Stange

Bis 2,5 m hohe Stangebohne mit einfarbigen lila bis bläulichen Bohnen.

Ernte als Fisolen, Körnerbohnen für meine Geschmack mit zu harter Hülle.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Wachs Rheinland'
Wachsbohne (Buschbohne)

Phaseolus vulgaris var. nanus

Ernte 2019

Direktsaat Anfang Mai
Pflanzabstand 35 cm x 50 cm

Fadenlose gelbe Buschbohne zur Verwendung der frischen Hülsen. Direktsaat ab Anfang Mai ins Freiland in Horsten zu 5-6 Bohnen.

Von dieser samenfesten Sorte, die wir aus der Genbank des IPK bekommen haben, können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Hetterscheidt'
Buschbohne

Phaseolus vulgaris L. var. Nanus

Ernte 2019

Direktsaat Mitte Mai - Mitte Juli
Pflanzabstand 40-60 cm x 8-10 cm
Im Horst: 40x40cm x je 4-8 Samen

Saatguttiefe: mind. 3 cm

Die Buschbohne "Hetterscheidt" ist eine alte Familiensorte aus Heiligenhaus-Hetterscheidt im Niederbergischen. Angabe gemäß wurde sie dort seit 1925 angebaut. Frau Eike Bretschneider, eine alte Demeter-Gärtnerin aus Erkrath, hat diese Bohne vor einigen Jahren übernommen und wegen der Verwendung als Grünbohne auf Fadenlosigkeit hin selektiert

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Olivia'
Stangenbohne

Phaseolus vulgaris var. vulgaris

Ernte 2019

Direktsaat Anfang Mai
Stangenabstand 90 cm x 60 cm

Alte Sorte aus dem Allgäu. Die Bohne ist schmackhaft und ertragreich. Sie bildet eher kurze Früchte, die fadenlos sind. Die Körner haben eine dunkelviolette Färbung. Direktsaat ab Anfang Mai ins Freiland.

Von dieser samenfesten Sorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Eifel' Syn. 'Bonne een'
Buschbohne

Phaseolus vulgaris L. var. Nanus

Direktsaat Mitte Mai - Mitte Juni
Pflanzabstand 40-60 cm x 40 cm

Saatguttiefe: mind. 3 cm

Einbohnen sind das Saatgutsparmodell unter den Buschbohnen, weil nur eine Bohne je Pflanzloch gesät wird. Entwickelt kräftige, große Büsche; Grünbohne mit langer Ernteperiode; kräftig im Geschmack.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Rheinlands Ruhm'
Mittelgroße rote Tomate

Solanum lycopersicum

Ernte 2018

Voranzucht Mitte Feb - Mitte März
Auspflanzen Mai
Wuchshöhe 170cm - 180 cm
Reife mittelspät

Sehr alte deutsche Sorte (1925), sehr beliebt bei Kleingärtnern. Massenerträge, die Früchte schmecken süß-säuerlich und sind platzfest, die Pflanze ist sehr robust. Trägt auch bei verregneten Sommern noch gut, mittelspät reifend, trägt bis zum ersten Frost. Überlieferungen zufolge ist diese Tomate eine Weiterentwicklung der Fa. Frembgen der bekannten und beliebten Sorte Bonner Beste. Reagiert gut auf Holzasche als Zusatzdünger

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Moneymaker'
Mittelgroße rote Tomate

Solanum lycopersicum

Ernte 2018

Voranzucht Mitte Feb - Mitte März
Auspflanzen Mai
Wuchshöhe 200cm - 250 cm
Reife mittelfrüh

Alte Sorte aus den USA. Der Name spielt auf den Ertrag an - sehr reichtragend bis zum ersten Frost, insb. die untersten Ranken. Rote, runde, platzfeste, aromatische Früchte. Gesundbleibende Pflanze, in guten Sommern auch hier freilandtauglich.

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Zuckertraube'
Cocktailtomate

Lycopersicum esculentum

Ernte 2019

Voranzucht Mitte März - Ende März
ins Freiland Mitte Mai
ins Gewächshaus: Ende April
Pflanzabstand 80 x 60 cm

Sehr süßer hervorragender Geschmack, wüchsig, wird hoch, kann mehrtriebig gezogen werden, ansonsten gut entgeizen. Tomate muß gut angebunden werden. Zu empfehlen ist ein Dach über dem Kopf. Von dieser samenfesten Tomatensorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Lintorpa Prinzeß'
Mittelgroße Tomate

Lycopersicon esculentum

Ernte 2017/18

Voranzucht Mitte Feb - Mitte März
Auspflanzen Mai
Wuchshöhe 80 cm

"Lintorpa Prinzeß" wurde von der Fa. Paas & Co., Ratingen-Lintorf, in den 1960er Jahren gezüchtet und bundesweit gehandelt. Die Tomatenpflanze kann bis zu 30 Früchte haben Besonders geeignet für den geschützten Anbau als Wintergarten-, Balkon-, Fensterbank- oder Bürotomate. Große Töpfe (10 l), wasserspeichernde Pflanzenerde und gelegentliche Bio-Düngergaben. Stäbe und ggfs. Binden ist bei vollem Behang sinnvoll.

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Prof.Rudloff'
Buschtomate

Lycopersicon esculentum

Ernte 2019

Voranzucht März
Auspflanzen Mai
Pflanzabstand 80 cm x 60 cm

Robuste Buschtomate, auch für den Balkon geeignet.

Von dieser samenfesten Tomatensorte können Sie ganz leicht eigenen Samen gewinnen. Infos dazu finden sie auf:

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Cerise rot'
Cocktailtomate

Lycopersicon esculentum

Ernte 2017/18

Voranzucht März
Auspflanzen Mai
Pflanzabstand 80 cm x 60 cm

Robuste Freilandtomate mit kleinen roten Früchten.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Cerise gelb'
Cocktailtomate

Lycopersicon esculentum

Ernte 2017/18

Voranzucht März
Auspflanzen Mai
Pflanzabstand 80 cm x 60 cm

Robuste Freilandtomate mit kleinen gelben Früchten.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Zuckermais

„Golden Bantam“

Zea mays convar. *sachharata* L.

Ernte 2018

Voranzucht April
Auspflanzen Mai
Ernte ab Juli
Pflanzabstand 20 cm x 60 cm

Aussat im Haus in tiefen Gefäßen,
Sattiefe 3-5 cm.

Blockweiser Anbau verbessert die
Bestäubung.

Von dieser samenfesten Sorte können Sie
ganz leicht eigenen Samen gewinnen.
Infos dazu finden sie auf:

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Einlege/Salatgurke

Vorgebirgstraube

Cucumis sativus

Ernte 2018

Direktsaat Mai-Juni
Voranzucht April
Abstand 30x150cm
Saattiefe 1-2cm
Ernte ab Juli bis Frost

bewährte, ertragreiche, robuste
Gurke.

Sie braucht eine gute Düngung und
eine regelmäßige Wasserversorgung.
Aussaat unter Vlies sichert ein gutes
Auflaufen und schützt vor Vogelfraß.

www.nutzpflanzenvielfalt.de/gemüse-des-jahres

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Rotlaubiger Amaranth

Amaranthus

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

'Winterhecke'
Frühlingszwiebel

Allium fistulosum

Ernte 2019

Direktsaat März - August
Pflanzabstand 5 cm x 30 cm

Mehrjährige, winterharte Frühlingszwiebel. Sie treibt ab März aus, ab dem 2. Jahr kommen mehrere und größere Triebe, die von März bis Oktober abgetrennt geerntet werden können, in der Blütezeit nur eingeschränkt.

Gut zwischen den Erdbeeren. Nach drei bis vier Jahren umpflanzen.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Heilpflanze

Ringelblume

Calendula officinalis

Ernte 2018

Direktsaat	März	- Ende Aug
Ernte	Juni	- Ende Okt
Pflanzabstand	20 cm	x 25 cm
Wuchshöhe	30-60 cm	

robuste, einjährige Gartenpflanzen, die auf fast jedem Boden gedeihen für sonnige Standorte. Je mehr Sie die Ringelblume beernten, umso reicher wird sie blühen. Heilsame Mischkultur im Zier- und Nutzgarten

Blütenfarbe orange. Tee schmeckt weniger bitter, wenn nur die Zungenblüten verwendet werden. Zungenblüten sind auch Deko für den Salat

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Gewürz- und Heilpflanze

Salbei (*officinalis*)

Salvia officinalis

Ernte 2016

Voranzucht	März	- April
Auspflanzen	Anf. Mai	- Ende Juni
Wuchshöhe	50-70 cm	

Salbei ist eine winterharte mehrjährige Pflanze. Liebt viel Sonne und durchlässige Böden. Aussaat: Keimt bei Vorkultur sehr gut. Saatgut auf das Substrat streuen und andrücken, evtl. leicht mit Erde bedecken und warm stellen. Vorsichtig auspflanzen nach den letzten Nachfrösten.

für Tee oder extrahiertes ätherisches Öl für innerliche und äußerliche Behandlungen. Mundspülung bei Entzündungen von Zähnen, Zahnfleisch oder Mundschleimhaut sowie bei Halsentzündungen.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Teefenchel

Foeniculum vulgare

Ernte 2018

Voranzucht	Mitte Mrz	- Anfang Apr
Auspflanzen	Mai	-
Ernte	ab Herbst des 2. Jahres	
Pflanzabstand	30-40 cm	x 30-40 cm
Wuchshöhe	1,5 m	im 2. Jahr

Lichtkeimer, liebt sonnigen Standort, mit Kompost düngen, pikieren nach 3 Wochen, 3 weitere Wochen im Töpfchen bei 15-20° C vorziehen.

Teefenchel bildet keine Knollen. Verwandt werden die Samen als Tee (Herbst des 2. Jahres), das Blattgrün als Gewürz.. Die Pflanze wird mehrere Jahre alt

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Bienenweide und Würzkräut

Süßdolde

Myrrhis odorata

Ernte 2018

Direktsaat	November	- Dezember
Ernte	Mai	- Juni
Wuchshöhe	1-1,5 m	

Die Staude gedeiht als Einzelpflanze in der Sonne und im lichten Schatten. Die Süßdolde ist ein Frostkeimer, daher Aussaat vor dem Winter oder mit Kühlung. Aussaatstelle durch Sand markieren. Saatgutreife ab Juli

Süßdolde ist eine vorzügliche Bienenweide. Ihre weißen Blüten und ihre farnartigen Blätter sehen dekorativ aus. Die ganze Pflanze (Wurzeln, Blätter, milchreife noch grüne Samen) ist essbar und schmeckt nach Anis: Als früher Pflücksalat, oder für Suppen und Eintöpfe

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Gewürzpflanze

Einjähriger Beifuß

'Sweet Anni'

Artemisia annua

Direktsaat	ganzjährig	
Pflanzabstand	40 cm	x 40 cm
Wuchshöhe	1,5 m	

Nicht mehrjähriger Beifuß (*Artemisia vulgaris*), Geschmack: Blätter bitter, aromatisch, würzig, für fettreiche Gerichte

Aussaat: ganzjährig, Frühjahr bevorzugen, Lichtkeimer, Samen nicht mit Erde bedecken

Ernte: Blätter vor der Blüte pflücken und trocknen

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Dekorative Teepflanze

Weicher Frauenmantel

Alchemilla mollis

Ernte 2018

Aussaat	März	
Blüte	Juni	- Juli
Wuchshöhe	30 cm	- 50 cm
Standort	sonnig bis halbschattig	leicht feucht

robuste und langlebige Staude, die sich gerne auch durch Selbstaussaat einen geeigneten Platz im Garten aussucht. Gelblich grün blühend. Frauenmanteltee hilft gegen leichten Durchfall, den Magen-Darm-Keime verursacht haben.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blattkoriander

Coriandrum sativum

Ernte 2018

Aussaat Freiland	Ab Ende März	
Reihenabstand	30 cm	

Blattkoriander geht nicht so schnell in Blüte. Bei Trockenheit gießen. Erste Ernte der kleinen Pflänzchen nach ca. 6 Wochen. Lässt sich einfrieren.

Wenn die Pflanzen in Blüte gehen und Samen bilden, kann man diesen auch als Gewürz ernten. Dazu den Samen reif und trocken werden lassen.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Liebstockel

Levisticum officinale

Ernte 2018

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Mitzuba

Ruta graveolens

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Mitzuba

Cryptotaenia japonica

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Färberpflanze

Färberwaid

Isatis tinctoria

Ernte 2018; frei abgeblüht

Direktsaat Oktober - März
Ernte ab Juni alle 5-7 Wochen
Pflanzabstand 30 cm x 15 cm
Wuchshöhe Rossete, ca.120cm Blütenstand

Zweijährige Pflanze, zum Blaufärben werden die Blätter der Rosette im ersten Jahr mehrmals geschnitten, und frisch fermentiert zum Erhalt einer hohen Indigo Ausbeute. Aufwendige Färbeprozedur. Im zweiten Jahr gelber Blütenstand. Nicht nach Kreuzblütlern sähen.

nutzpflanzenvielfalt.de/kulturanleitungen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Oregano

Origanum vulgare

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Johanniskraut

Hypericum

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Straucheibisch

Hibiscus syriacus

Ernte 2019

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Giftbeere/blau Physalis

Nicandra physalodes

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Dekorative Teepflanze

Weicher Frauenmantel

Alchemilla mollis

Ernte 2018

Aussaat März
Blüte Juni - Juli
Wuchshöhe 30 cm - 50 cm
Standort sonnig bis halbschattig
leicht feucht

robuste und langlebige Staude, die sich gerne auch durch Selbstaussaat einen geeigneten Platz im Garten aussucht. Gelblich grün blühend. Frauenmanteltee hilft gegen leichten Durchfall, den Magen-Darm-Keime verursacht haben.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Moschusmalve

Malva moschata

Ernte 2018

Blüte	rosa
Blütezeit	Juli - September
Direktsaat	April - Mai
Standort	sonnig

Moschusmalve gilt als winterhart und werden gern von Bienen besucht.

Durchlässige, sandige Böden werden bevorzugt. Eine Düngung ist nicht erforderlich.

Eine Topfkultur gelingt problemlos

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Wilde Malve

Malva sylvestris

Ernte 2018

Blüte	rosa - lila
Blütezeit	Mai - September
Direktsaat	April
Standort	sonnig - lichter Schatten

Moschusmalve sind ein- bis zweijährig. Sie samen selbstständig wieder aus. Sie werden gern von Bienen und Hummeln besucht.

Durchlässige, nährstoffreiche Böden werden bevorzugt.

Sie ist gut für Balkon und Terrasse geeignet

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Echte Schlüsselblume (*Primula veris/officinalis*)

Ernte 2018

Blütenfarbe	gelb
Blütezeit	April - Juni
Saattiefe	1-2 mm
Standort	Sonne bis Halbschatten

Die Schlüsselblume ist eine Staude. Die Aussaat ins Freiland sollte im Herbst / Winter erfolgen, da es sich um einen **Kaltkeimer** handelt. Die Keimdauer kann 4-6 Monate dauern.

Die Aussaat im Frühjahr ist auch möglich.
- 2 Wochen bei 20°C halten
- 4-6 Wochen bei +4°C bis - 4°C
- dann wieder warm stellen,

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Schmuckpflanze Silberpfennig (Silberblatt)

Lunaria biennis

Ernte 2019

Direktsaat	Frühjahr	- oder Herbst
Blüte (2.Jahr)	April	- Juni

Das Silberblatt blüht violett oder weiß. Die silbrigen Fruchtstände sehen in Gestecken sehr dekorativ aus.

Sie gedeiht in der Sonne und im Halbschatten auf jedem Boden.

Im 1. Jahr wächst nur die Rosette, im 2. Jahr folgen Blüte und Frucht.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Echtes Seifenkraut

Saponaria officinalis

Ernte 2018

Aussaat	März oder Oktober
Höhe	20-80 cm
Blütenfarbe	blau
Blütezeit	Mai - Oktober
Standort	sonnig, leichte Böden

Das Seifenkraut ist eine Staude, die sich leicht über die Wurzel vermehren läßt. Die Aussaat ins Freiland sollte im Herbst / Winter erfolgen, da es sich um einen **Kaltkeimer** handelt.

Die Aussaat im Frühjahr ist auch möglich.
- 2 Wochen bei 20°C halten
- 4-6 Wochen bei +4°C bis - 4°C
- dann wieder warm stellen

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Lanzen-Eisenkraut

Verbena hastata

Ernte 2018

Aussaat	Januar-Mai bei Voranzucht Mai-Juni im Freiland
Standort	sonnig, feuchter Boden
Blütezeit	Juni - September
Blütenfarbe	rosa, weiße oder blaue
Höhe	100- 150 cm

Es handelt sich um eine Staude. Die Samen nicht mit Erde bedecken, da es ein Lichtkeimer ist.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

„Roter, gefüllter“ Ziermohn

Papaver somnif.

Ernte 2019

Direktsaat	April	- August
Pflanzabstand	15 cm	x 25 cm

Alte Bauernblume, sehr unkompliziert, sät sich gut (mit dem Kompost) selbst aus. Wird von Hummeln gerne besucht trotz Füllung.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Großblütige Lichtnelke

Vixiernelke

Lychnis coronata

Ernte 2019

Aussaat	März bis April oder Juli
Standort	nährstoffreich, sonnig
Blütezeit	Juni - August
Blütenfarbe	scharlachrot
Höhe	20 cm

Die stark wüchsige Staude ist zwei- bis dreijährig. Sie vermehrt sich über Selbstausaat. Sie ist buschig wachsend und horstbildend. Flaumige Blätter mit grauweißer Farbe und eiförmiger Form bilden das Blätterwerk dieser wintergrünen Pflanze.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Prächtige Hummelpflanze

Stockrose

Alcea rosea

Ernte 2018

Voranzucht	ab Februar
Auspflanzen	April
Aussaat ins Freiland	April, ggf vereinzeln
Farbe	rosa bis tiefrot
Höhe	1,50 m - 2,50 m

Die Stockrose braucht es warm und windgeschützt. Ideal ist eine sonnige Hauswand. Mit Rost befallene Blätter regelmäßig abschneiden. Sie ist eine attraktive, zweijährige Bauerngartenpflanze mit zahlreichen Malvenblüten.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Leuchtende Blüten

Sonnenhut

Echinacea purpurea

frei abgeblüht

Direktsaat	Mai	-	September
Blüte 2.Jahr	Mai	-	September
Wuchshöhe	ca 80 cm		

liebt sonnige Standorte, recht winterhart, Stengel bis ins Frühjahr stehen lassen und erst kurz vor dem neuen Austrieb schneiden

Ausdauernde Pflanze, blüht ab dem 2. Jahr von Mai – September, rot-violette große strahlenförmige Blüten; Heilpflanze

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Odermennig

Agrimonia eupatoria

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Zinnie rosaviolette Farbtöne

Zinnia elegans

Ernte 2018

Voranzucht	Anfang April
Auspflanzen	ab Mitte Mai
Abstand	40 cm
Höhe	80-140 cm

Zinnien bitte anbinden. sonniger Standort, gut düngen, nicht austrocknen lassen, Mulchen ist empfehlenswert.

Insekten- und Schmetterlingspflanze, fantastische Schnittblume, blüht bis in den Oktober.

Vermehrung durch selbstgesammelten Samen gut möglich.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Jungfer im Grünen

Nigella damascena

Ernte 2019

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blüht am Abend auf großblütige Nachtkerze

Oenothera erythrosepala

frei abgeblüht

Direktsaat	Mai	-	August
Blüte	Juni	-	September
Wuchshöhe	1-1,5 m		

zweijährige Pflanze, blüht im 2. Jahr von Juni - September, große intensivgelbe Blüten, die nach Vanille duften. Blüten blühen erst nachmittags auf, locken Nachtfalter an und verblühen tags darauf; Blüten werden jedoch fortlaufend neu gebildet. Blüten und Wurzeln sind essbar.

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Heidenelke

Dianthus deltooides

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Argentinische Verbene

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Taubenskabiose

Scabiosa columbaria

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Zwergsonnenblume

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Alpen-Akelei

Aquilegia alpina

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Akelei Mischung

Aquilegia

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Gelborange Kosmee

Cosmos sulphureum

Ernte 2018

ins Freiland Ende März
Pflanzabstand 30 cm

Man kann auch in Torftöpfchenplatten vorziehen und auspflanzen

Höhe ca. 80 – 100 cm

Blüht leuchten orangegelb mit roten Hauch bis zum Herbst, Samen ernten wenn trocken. Wird trotz Selbstaussaat nicht lästig.

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Ebensträußige Margerite

Chrysanthemum corymbosum
=Tanacetum corymbosum

Ernte 2018

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Gelber Hornmohn

Glaucium flavum

Ernte 2019

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Blüten für Hummeln und Bienen

Goldlack

Erysimum cheiri

Ernte 2017

Direktsaat Mai - Julii
Pflanzabstand 20 cm - 25 cm
Wuchshöhe 20 cm - 60 cm

zweijährige ausdauernde Blütenpflanze mit intensiv roten, orangefarbenen, gelben, braunen und violetten Blüten verströmen im Frühjahr einen honigsüßen Duft, die Hummeln und Bienen anziehen am besten an vollsonnigem Standort Die Pflanzen bei einer Wuchshöhe von 15 cm entspitzen, dadurch entwickeln sich blütenreiche Büsche.

www.nutzpflanzenvielfalt.de

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Russel-Brandkraut

Phlomis russeliana

Ernte 2019

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Rote Spornblume

Centranthus ruber coccineus

Ernte 2019

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Römische Kamille

Chamaemelum nobile

Ernte 2019

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Roter Fingerhut

Digitalis purpurea

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Schwarze Königskerze

Verbascum nigrum

VEN Regionalgruppe Düsseldorf

Knotige Braunwurz

Scrophularia nodosa